

TONY IRVING

The Trainer



TONY IRVING
EXPERIENCE

Tony - Danssportstränare

Tony är en professionell danssportstränare med över 30 års erfarenhet från att ha tränat många av Sveriges elit tävlingsdansare genom åren och är idag en av Sveriges mest främsta sportdanstränare. Tony jobbar med ett helhetstänk där vikten av ett övergripande välbefinnande hos de dansare han tränar även har stor betydelse för deras framgång.

Tony arbetar med att leda, instruera och motivera sportdansare i deras dans och träningsaktiviteter relaterade till fysisk och teknisk utveckling.

Hans målsättning som tränare är att hjälpa människor att uppnå den dansnivå som är hållbar och ligger inom deras potential att uppnå.

I rollen som tränare vill Tony bidra till att göra dansträningen till en rolig och njutbar upplevelse där dansarna kan förverkliga sin fulla potential och samtidigt leva ett friskare och lyckligare liv.

Tony - Den personliga danstränaren

Som personlig danstränare arbetar Tony med sportdansare för att hjälpa dem bli mer fysiskt vältränade, kunna designa och sina egna träningspass och strukturera den tekniska träningen, korrigera träningsformer och anpassa sina träningsplaner efter behov.

Att planera och leda "one on one" pass eller gruppaktiviteter kräver anpassningar av träningsupplägget vad gäller deltagarnas ålder, hälso- och konditionsnivå, intressen och kroppstyp.

Resultatet av Tonys metodik är ett dans, fitness och träningsystem utformat för att hjälpa människor att träna, uppmuntra till en hälsosam livsstil och maximera sin dans.

Tony - Tränarnas tränare

Tony finns tillgänglig för att utbilda danstränare i de olika dansstilarna som finns inom Svenska Danssportsförbundet och inom United Kingdom Alliance of Dance Teachers. Han håller även i fortbildning av danstränare i ämnen såsom ledarskap, träningsteknik, anatomi, kroppsmeکانik samt hur man anpassar metodiken till olika åldersgrupper och olika nivåers behov.

För dig som håller danskurser har Tony utvecklat en dansledare utbildning i 3 nivåer. Utbildningen riktar sig till dansskolor och klubbar som vill etablera eller utveckla nya dansstilar i sitt kursutbud. Utbildningen fungerar även bra för idrottslärare i grundskolan som vill införliva dans i läroplanen utan att behöva specialisera sig på en specifik dansstil (för mer information se rubriken Tony - Det svenska socialdanssystemet)



TONY IRVING EXPERIENCE

För bokning och kontakt:
tove@promotormedia.se

För mer info om Tony Irving:
www.tonyirving.se